

Absender:

An

Betrifft: Antrag auf Kassenzuschuss für eine telemedizinische Gewichtsreduktion

Versicherungsnummer:

Sehr geehrte Damen und Herren,

mein Arzt hat mir Übergewicht mit zusätzlichem Risiko bescheinigt und empfiehlt dringend, mein Körpergewicht zu reduzieren. Eine Kopie der medizinischen Notwendigkeitsbescheinigung liegt anbei.

Ich möchte aus diesem Grund am „Active Body Control“ (ABC) Programm teilnehmen. Es handelt sich um ein neuartiges telemedizinisches Verfahren zur Gewichtsreduktion, das in der Universitätsklinik in Magdeburg entwickelt wurde (www.abcprogramm.de). Es steigert die Bewegungsaktivität und hilft, das Essverhalten zu ändern. Mit Hilfe eines Sensors wird die körperliche Aktivität gemessen sowie die Mahlzeitenzusammensetzung dokumentiert. Diese Daten werden via Computer an geschulte Betreuer übermittelt, die eine wöchentliche Auswertung der Daten vornehmen, den Patienten informieren und motivieren. Die gute Wirksamkeit des Programms wurde in mehreren Studien dokumentiert (^{1, 2, 3, 4, 5, 6}).

Die Teilnahme am ABC-Programm wird inzwischen von mehreren anderen gesetzlichen Krankenkassen gemäß §43 erstattet, zum Beispiel von der Techniker Krankenkasse, die 85% der Kosten für den Sensor und die Betreuung durch einen geschulten ABC-Betreuer übernimmt.

Ich würde mich freuen, wenn Sie mir die Bezuschussung zum ABC-Programm bestätigen würden.

Mit freundlichen Grüßen

Literaturnachweis:

¹ Evaluation of Three New Strategies to Fight Obesity in Families. C. Luley, A. Blaik, S. Aronica, J. Dierkes, S. Kropf, and S. Westphal. *Journal of Nutrition and Metabolism*, 2010

² Weight loss in obese patients with type 2 diabetes: Effects of telemonitoring plus a diet combination– The Active Body Control (ABC) Program. Claus Luley, Alexandra Blaik, Kirsten Reschke, Silke Klose, Sabine Westphal. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 2010

³ Nachhaltige Telemedizin. *Deutsches Ärzteblatt* 30, 29.7.2011

⁴ Gewichtsreduktion durch Telemedizin, *Deutsches Ärzteblatt Praxis*, 3/2011

⁵ Das telemedizinische ABC-Programm zur Gewichtsreduktion als Maßnahme der betrieblichen Gesundheitsförderung. A. Blaik, S. Westphal, C. Luley *Arbeitsmed. Sozialmed. Umweltmed.* 47, 7, 2012

⁶ Weight Loss by Telemonitoring of Nutrition and Physical Activity in Patients with the Metabolic Syndrome for 1 Year
Claus Luley MD, Alexandra Blaik PhD, Alexander Götz, Florian Kicherer, Siegfried Kropf PhD, Berend Isermann MD, Gabriele Stumm MD, Sabine Westphal MD. *American Journal of the College of Nutrition*, accepted Nov 2013, published Aug 2014